

# FAMILIENSPORTTAG 2015

## MITSPIELEN!

FAMILIENSPORTTAG 2015

### Familienolympiade

präsentiert von



Erfülle 8 Aufgaben gemeinsam mit deiner Familie!

Lass deine Stempelkarte abzeichnen und mit ein wenig Glück bist du und deine Familie bei den Gewinnern der Verlosung.

**Aufgaben:** Schubkarrenrennen, Gesamalter werfen, Becher stapeln, Minigolf, Familienparcours, Langsamradparcours, Vereinsschnitzeljagd, KISS Bewegungslandschaft

**Verlosung:** um ca. 16.50 Uhr auf der Sparkassen-Showbühne

**Team:** Gemeinsam mit deiner Familie

**Anmeldung:** Stempelkarte gibt's am Infozelt

Teilnehmen  
+  
stempeln

=

Urkunde  
+  
Verlosung

### Unsere Partner:



Sparkasse  
Starkenburg



### Unsere Förderer:



### Veranstalter



Familien  
Sportpark West  
VIERNHEIM

# FAMILIEN-SPORTTAG 2015

© Kzenon - Fotolia.com



Viernheimer  
Volkslauf  
Start: 14.00 Uhr

Sport · Spiel · Spaß

6. September  
11 bis 17 Uhr

Familien sportpark West  
Am Sandhöfer Weg



Sparkasse  
Starkenburg



Bühnenprogramm Sparkassen-Showbühne:	
Startzeit:	Verein:
ab 12:00	Rollkunstlaufvorführung - ERC
ab 12:35	Zumba® mit der Volkshochschule
ab 12:55	Bewegungstanz der Turnkinder des TSV Amicitia
ab 13:10	Tanzaufführung der Dance Kids des TSV Amicitia
ab 13:30	Interview IGL / Viernheimer Volkslauf
ab 13:40	Kampfkunstvorführung - Vovinam
ab 14:15	Dance-Show der Jugendgruppe des TSC Rot-Weiss
ab 14:40	Zumba - Venice Beach
ab 15:15	Funktionelles Zirkeltraining - Venice Beach
ab 16:00	Rollkunstlaufvorführung - ERC
ab 16:20	Roller derby mit den Rhein-Neckar Delta Quads
ab 16:50	Verlosung Familienolympiade
Sonstiges:	
11:00	ERÖFFNUNG FAMILIENSPORTTAG
ab 11:00	Schnupperkurs Fahrsicherheitstraining, Bikepark 18
12:00	Start Inliner Rundkurs Viernheim - Heddeshheim - Weinheim (ca. 3 Std.) 1
12.30	Start Rennradausfahrt (ca.2,5 Std.) 2
14:00	Start Viernheimer Volkslauf der IGL 23

# FAMILIENSPORTTAG 2015

MITMACHEN! MITTEN DRIN!






## FAMILIENOLYMPIADE

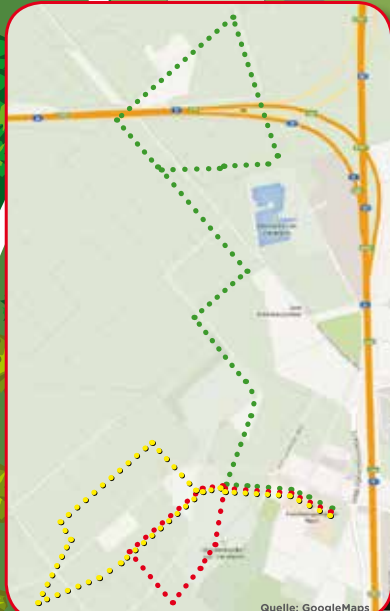
### Planübersicht:

1. Start Inliner Rundkurs
2. Start Rennradausfahrt
3. Infostand Sportabzeichen
4. Infostand Freiwilligentag
5. Infostand Familiensportpark
6. Sparkassen-Hüpfburg
7. KISS Bewegungslandschaft
8. Familienolympiade präsentiert von 
9. Hockeytorwand
10. Rhein-Neckar Delta Quads
11. Frisbee-Zielwurf-Parcours
12. Slackline
13. Tischtennis für Jedermann
14. Basketball für Jedermann
15. Vovinam Kampfkunst
16. Bikepark
17. Skateanlage
18. Schnupperkurs Fahrsicherheitstraining - mit dem eigenen Rad - im Bikepark
19. Langsamradparcours
20. Fußball-Zielschießen
21. Kletterturm
22. Schussgeschwindigkeitsmessung
23. IGL / Viernheimer Volkslauf
24. Kneippbecken
25. Origamifalten
26. Trommeln für Jedermann
27. Generationenbewegungsparcours
28. Übungen mit der Calisthenics Sport Crew
29. Jonglagen
30. Torwandschießen
31. Sinnespfad
32. Fußball für Jedermann
33. DFB Fußballabzeichen
34. Bogenschießen
35. Volleyball für Jedermann
36. Wasserball der Jugendfeuerwehr
37. Klötzchenbaustelle
38. Baseball-Schlaganlage
39. Tennisspielen unter Anleitung
40. Trocken-Triathlon zum Ausprobieren

Essen & Getränke  
Kaffee & Kuchen



-  Infozelt und Anmeldung Familienolympiade
-  WC & Umkleiden
-  Buttonmaschine
-  Sparkassen-Showbühne
-  Catering-Bereich



**Viernheimer Volkslauf der IGL**  
3 Strecken für einen guten Zweck!

Du kannst zwischen 3 verschiedenen Strecken wählen:

-  Grün: 10 km Laufstrecke
-  Gelb: 5 km Laufstrecke
-  Rot: 3,6 km Walking-Strecke

**Treffpunkt:** Am Infostand der IGL (Stand 23)

**Start:** 14.00 Uhr

**Veranstalter:** IGL Viernheim

**Kostenfreie Anmeldung!**

Eine Spendenbox und der Kuchenverkauf gehen zu Gunsten der Lebenshilfe.

**Kommt sportlich!**  
z.B. mit Inlinern oder Fahrrad