

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft SG Viernheim 2015-2016 (Stand 07.07.15)

SOMMERVORBEREITUNG / VORRUNDENVORBEREITUNG

So. 19.07.2015	11.00 Uhr Auftakttraining !!
Di. 21.07.2015	19.00 Uhr Training
Do. 23.07.2015	19.00 Uhr, Vorbereitungsspiel - zuhause gegen VfL Neckarau 2 (KKL A1)
Fr. 24.07.2015	18.30 Uhr Training
Sa. 25.07.2015	18.00 Uhr, Pokalspiel (Quali.) gegen KSC Schwetzingen (KKL C)
Di. 28.07.2015	19.00 Uhr (Staffelsitzung in Blumenau)
Do. 30.07.2015	19.00 Uhr Training
Fr. 31.07.2015	18.30 Uhr Training / lockere Fahrradtour anstatt Training (darauf einrichten)! (Grillen?)
Sa. 01.08.2015	17.00 Uhr, Pokalspiel (?) oder Vorbereitungsspiel (evtl. Sonntag 02.08.2015)!
Di. 04.08.2015	19.00 Uhr Training
Do. 06.08.2015	19.00 Uhr Vorbereitungsspiel - zuhause gegen Viktoria Neckarhausen (KKL A2)
Fr. 07.08.2015	18.30 Uhr Training
Sa. 08.08.2015	11.00 Uhr Kletterwald (Teamstärkung und Spaß!) und 17.00 Uhr evtl. Pokalspiel (?)
So. 09.08.2015	16.00 Uhr, Vorbereitungsspiel - in/gegen SV 98 Schwetzingen 2 (KKL A1)
Di. 11.08.2015	19.00 Uhr Training
Do. 13.08.2015	19.00 Uhr Training
Fr. 14.08.2015	19.00/19.30 Uhr, Vorbereitungsspiel - in / gegen Frauenweiler (KKL B, HD)
Sa. 15.08.2015	17.00 Uhr Pokalspiele (Achtelfinale), - wir dabei - ?
So. 16.08.2015	15.00 Uhr, Vorbereitungsspiel - zuhause gegen Enosis Mannheim (KKL A2)
(Am WE evtl. auch POKAL !?)	
Di. 18.08.2015	19.00 Uhr Training
Fr. 21.08.2015	18.30 Uhr Training
So. 23.08.2015	sehr wahrscheinlich erstes Punktspiel / Rundenbeginn

Pokalspiele, laut Terminplan, am 25.07.15 (1.), 01.08.15 (2.), 08.08.15 (3.), 15./16.08.2015(4.)

Änderungen des Plans sind möglich, also darauf einstellen, es sind nur 5 (4) Wochen!

Es werden eventuell weitere Spiele stattfinden!

Mitteilungen nur telefonisch, bis **spätestens** 1 Stunde vor Trainingsbeginn! Was natürlich auch im normalen Spielbetrieb der Fall ist, also während der Runde! Immer Hartplatz-, Lauf- und Rasenschuhe mitbringen!

Wichtig: Um eine gute und erfolgreiche Runde spielen zu können ist es erforderlich, dass man trainiert! Hierzu dient auch die Vorbereitung!!

Thomas Jöhl, Tel. 0621-798985 und/oder 0176-30732740 // Manuel Rühle, Tel. 0162-4143805