

## Vorbereitungsplan 1. Mannschaft SG Viernheim 2014-2015

### WINTERVORBEREITUNG / RÜCKRUNDENVORBEREITUNG

<b>So. 01.02.2015</b>	<b>11.00 Uhr Trainingsauftakt auf der Anlage!!</b>
<b>Di. 03.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Do. 05.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Fr. 06.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>So. 08.02.2015</b>	<b>zwischen 13.00 Uhr und 17.00 Uhr Spiel in und gegen Enosis Mannheim (VFR-MA)</b>
<b>Di. 10.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Do. 12.02.2015</b>	<b>19.00 Uhr Spiel in und gegen Viktoria Neckarhausen</b>
<b>Fr. 13.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Sa. 14.02.2015</b>	<b>15.00 Uhr Spiel in und gegen SG Mannheim (Kroatien)</b>

### Fastnachtwochenende!!

<b>Mi. 18.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Do. 19.02.2015</b>	<b>19.00 Uhr Spiel in und gegen TSV-Neckarau 2</b>
<b>Fr. 20.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>So. 22.02.2015</b>	<b>Spiel (Gegner noch nicht bekannt)</b>
<b>Di. 24.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Do. 26.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Fr. 27.02.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>So. 01.03.2015</b>	<b>12.00 Uhr Spiel in und gegen VfB Gartenstadt 2</b>
<b>Di. 03.03.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>Fr. 06.03.2015</b>	19.00 Uhr Training
<b>So. 08.03.2015</b>	<b>14.30 Uhr erstes Rückrundenspiel im Jahr 2015</b>

### Änderungen des Plans sind möglich!!

Mitteilungen nur telefonisch, bis **spätestens** 1 Stunde vor Trainingsbeginn!

Was natürlich auch im normalen Spielbetrieb der Fall ist, also während der Runde!

Immer Hartplatz- und Rasenschuhe mitbringen!

**Wichtig:** Um eine gute und erfolgreiche Runde spielen zu können ist es erforderlich, dass man trainiert! Hierzu dient auch die Vorbereitung!!